

Rauchen, Wasserpfeife, Cannabis und andere Drogen

Empfehlenswerte Informationen

Rauchen

Tabak Basisinformationen

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Basisinfo_Tabak.pdf

Tabakabhängigkeit

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Suchtmed_Reihe_2_Tabak.pdf

Wasserpfeife

<https://www.bzga.de/infomaterialien/suchtvorbeugung/neues-medium-2/>

https://mindzone.info/pdf/infomaterial/wasserpfeife_shisha_lungenpfeifen_a7_folder.pdf

https://mindzone.info/infomaterial/downloads/Shisha_Quiz.pdf

Cannabis

Basisinformation:

www.bzga.de/infomaterialien/suchtvorbeugung/cannabis-basisinformation

Was Eltern über Cannabis wissen sollten:

<https://www.supro.at/medien/mit-jugendlichen-ueber-cannabis-reden.pdf>

Chemical Research - sogenannte "Legal-Highs"

(Kräutermischungen)

www.mindzone.info/drogen/research-chemicals/

NPS (Neue Psychoaktive Substanzen)

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Basisinfo_NPS.pdf

Naturdrogen

(Spice/Mescaline/Pilze/Nachtschattengewächse/etc.)

[www.mindzone.info/pdf/infomaterial/naturdrogen/mindzone_-_NATURDROGEN_Booklet_\(RGB_LOW\).pdf](http://www.mindzone.info/pdf/infomaterial/naturdrogen/mindzone_-_NATURDROGEN_Booklet_(RGB_LOW).pdf)

Partydrogen

Exctasy, MDMA u.a.

www.saferparty.ch

Herausgeber: Jugendberatung Streetwork der Stadt Zürich

Broschüre DHS Amphetamine und Exctasy

https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Sucht-und-ihre-Stoffe_AMPHETAMINE.pdf

GBI/GHB (Liquid Exctasy- K.O.-Tropfen)

www.mindzone.info/pdf/infomaterial/GHB-LiquidEcstasy-Folder-2009_mindzone-muenchen.pdf

Mischkonsum:

www.mindzone.info/drogen/mischkonsum

Online-Beratung:

https://mindzone.beranet.info/e-mailberatung.html?no_cache=1