

# Übersicht über Hilfsangeboten bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depression, Angststörungen

## Innerschulisch:

### **Staatliche/r Schulpsychologin/e:**

**Ulrike Fechter**      **Tel.: 09135/ 725417**      **E-Mail: [ulrikefechter@aol.com](mailto:ulrikefechter@aol.com)**

## Außerschulisch:

### **Erziehungsberatung (je nach Wohnort der Ratsuchenden)**

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen**      **Tel.: 09131 86 2295**  
  
Karl-Zuckerstr. 10      **E-Mail: [familienberatung@stadt.erlangen.de](mailto:familienberatung@stadt.erlangen.de)**  
  
91052 Erlangen
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
für den LKR Erlangen-Höchstadt**      **Tel.: 09132 80 88**  
Anna-Herrmann-Straße 3      **E-Mail: [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)**  
91074 Herzogenaurach

(Beratungsmöglichkeiten in Höchststadt, Eckental und Erlangen; Anmeldung zentral in Herzogenaurach)

### **Suche nach Fachärzten und Therapeuten:**

- [www.kvb.de](http://www.kvb.de) „Arzt- / Psychotherapeutensuche“
- [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de) „Patienten & Ratsuchende“

### **Klinikum:**

- **Universitätsklinikum Erlangen**  
  
**Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit**  
Schwabachanlage 6 und 10      **Tel.: 09131 85-39123**  
91054 Erlangen      **E-Mail: [kjp-kontakt@uk-erlangen.de](mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de)**

### **Ansprechpartner in Akutfällen:**

- **NummergegenKummer: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)**
  - Kinder- und Jugendtelefon:      **Tel.: 116 111**
  - Elterntelefon:      **Tel.: 0800 1110550**
- **Krisendienst Mittelfranken: [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)**  
Hessestr. 10      **Tel.: 0911 / 42 48 55 0**  
  
90443 Nürnberg

- **Telefonseelsorge:** [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222