



Neuartiges Corona Virus SARS-CoV-2

Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts, modifiziert für den Gebrauch im LRA ERH

Umfangreiches, vom Robert-Koch-Institut empfohlenes Informationsmaterial, kann unter dem Internetlink:

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/printmaterialien.html>

bezogen werden.

Grundsätzlich gilt, dass die Beachtung einer sorgfältigen persönlichen Hygiene- verhaltens der beste Schutz vor Ansteckung ist !

- **Korrekte Händehygiene:** Regelmäßiges, gründliches Händewaschen unter fließendem Wasser mit Seife für 20 bis 30 Sekunden.
- **Ungewaschene Hände** aus dem Gesicht (v.a. Mund, Nase und Augen) fernhalten.
- **Korrekte Husten- und Niesetikette:** Sie umfaßt das Abdecken von Mund und Nase während des Hustens oder Niesens mit Taschentüchern oder gebeugtem Ellbogen, gefolgt von Händehygiene.
- Einhalten eines **Mindestabstandes** (ca. 1 bis 2 Meter) von krankheitsverdächtigen Personen.
- Vermeiden von **Menschenansammlungen**.
- Regelmäßiges **Lüften** von Räumen.
- Es gibt keine hinreichende Evidenz dafür, daß das Tragen eines *Mund-Nasen-Schutzes* das Risiko einer Ansteckung für eine *gesunde* Person, signifikant verringert.

Diese allgemeinen Hygienemaßnahmen sind, insbesondere während der Wintersaison, zur Vorbeugung von grippalen Infekten (Erkältung), Influenza (Grippe) und auch der COVID-19-Erkrankung (Coronavirus) zu empfehlen.

Fachlich weiterführende Informationen finden sich unter:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/infektionsschutz/infektionsmonitor-bayern/>

<https://www.lgl.bayern.de/>