

Rathaus Heroldsberg
Frau Manuela Eberlein

Hauptstraße 104
90562 Heroldsberg
0911/51857-18
m.eberlein@heroldsberg.de

Soziale Beratungsstelle (Caritas)
Frau Agnes Betzler

Eschenauer Hauptstraße 57
90542 Eckental
09126/281095
sobe.eckental@caritas-
erlangen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst
(Caritas ERH)
Frau Anja Hahn und
Herr Peter Dippold

Mozartstr. 29
91052 Erlangen
09131/885663
dippold@caritas-erlangen.de
spdie@caritas-erlangen.de

Praxis für Psychotherapie
Frau Iris Becker

Zum Blech 14a
90562 Heroldsberg
0911/5186558
iris.becker@t-online.de

Praxisgemeinschaft für Psychiatrie
und Psychotherapie
Frau Dr. Stefanie Stocker,
Herr Martin Wening

Erlenweg 6 a
90562 Heroldsberg
0911/5194099
wening-stocker@t-online.de

Diplom-Psychologin
Frau Sylvia Rothenaicher

Sebastian-Lindenast-Straße 4
90562 Heroldsberg
0911/525101

Praxis für Psychotherapie
Frau Ulla Stumpner

Ambazac Straße 6
90542 Eckental
09126/9963

Praxis für Psychotherapie
Frau Marion Kettner

Schiestlstraße 2
90562 Kalchreuth
0911/5183818
marion.kettner@web.de

FRZ Fitness- und Rehazentrum
Heroldsberg
Herr Matthias Rauch
Herr Sebastian Raps

Sportplatzweg 6a
90562 Heroldsberg
0911/6607113
info@frz-heroldsberg.de

Freiwillige Feuerwehr
Heroldsberg
(Kinderfeuerwehr, psychosoziale
Notfallversorgung)
Frau Stefanie Stein

Sudetenstraße 1
90562 Heroldsberg
0171/9066606
s.stein1@gmx.net

Sozialpsychiatrische Beratung und Krisenhilfe im Landkreis Erlangen-Höchstadt bieten:

Sozialpsychiatrischer Dienst des Caritasver-
bandes
für die Stadt Erlangen und des Landkreises
Erlangen-Höchstadt e.V.

Mozartstr. 29, 91052 Erlangen
Tel. 09131/8856-0 (Sekretariat)

Psychosoziale Beratung im Gesundheitsamt
Schubertstr. 14, 91052 Erlangen
Tel. 09131/7144-0 (Vermittlung)

In akuten Notfällen außerhalb üblicher Sprechzeiten erreichen Sie den

Krisendienst Mittelfranken
Hessestr. 10, 90443 Nürnberg
Tel. 0911/424855-0

Mo-Di 18:00 – 24:00 Uhr
Fr 16:00 – 24:00 Uhr
Sa, So, Feiertage 10:00 – 24:00 Uhr

„Seele in Balance“ ist ein Projekt des Marktes Heroldsberg und
des Sozialen Netzwerks Eckental, entstanden im Rahmen von
„Gesunde Gemeinden in einem gesunden Landkreis“.

Für Rückfragen zu „Seele in Balance“ wenden Sie sich an:

Markt Heroldsberg
Hauptstr. 104
90562 Heroldsberg
Tel. 0911/51857-0

Karl-Heinz Link
Bismarckstr. 18
90542 Eckental
Tel. 09126/294512



Weitere Informationen und Adressen auch auf:
www.gesund-erh.de/10-schritte



Seele in Balance Heroldsberg
und Soziales Netz Eckental

Stress – seelische Belastungen – Krisen



Stand: 08 / 2016

gehören zum Leben dazu.

Manchmal ist **Hilfe** nötig
und oft ist sie
näher, als man denkt.

Mit dieser Broschüre wollen wir Sie über das Netzwerk „Seelische Krise“ in Heroldsberg und Eckental informieren. Wir sind Fachkräfte aus verschiedenen Bereichen und Institutionen vor Ort.

Wir können Ihre erste Anlaufstelle sein, wenn Sie

- » etwas bedrückt (z.B. Krankheit, Tod, Zukunftssorgen, etc.)
- » sich gerade in einer Lebenskrise befinden
- » sich Sorgen machen um ein Mitglied aus Familien oder Freundeskreis

Dies sind nur einige Beispiele. Sollten Sie oder einer Ihrer Angehörigen also einmal in eine solche oder ähnliche Situation geraten, zögern Sie nicht, Hilfe anzunehmen! Wenn Sie sich der Lage stellen, sind Sie nicht allein!



Wenden Sie sich bei Bedarf an einen Ansprechpartner Ihrer Wahl aus dieser Broschüre! Alle hier genannten Personen engagieren sich in Heroldsberg und Umgebung zum Thema der seelischen Gesundheit und können – mit Ihrem Einverständnis – gegebenenfalls an geeignete Stellen vermitteln (z.B. Beratungsstellen, Krisendienste). Alle hier genannten Personen unterliegen übrigens der Schweigepflicht.

TSV Brand Frau Doris Meier	Steppachstraße 12 90542 Eckental 09126/288967 RD_Meier@web.de	Hospizverein Eckental mit Umgebung e.V. Frau Frieda Meier	Ambazac Straße 10 (Eingang über Rathausplatz) 90542 Eckental 09126/2979880; 0173/3545904 hospizeckental@t-online.de
Kath. Kita St. Kunigund Frau Birgit Grünefeldt	Irisstraße 23 90542 Eckental-Brand 09126/1663 birgit.gruenefeldt@web.de	VdK Eckental, NbH Eckental Herr Karl-Heinz Link	Bismarckstr. 18 90542 Eckental 09126- 294512 VdK-Link@t-online.de
Grundschule Heroldsberg Frau Ulrike St.Pierre	Schustergasse 5 90562 Heroldsberg 0911/5184720 schulverwaltung@gs-heroldsberg.de	Drogen- und Suchtberatung Frau Doris Lingley	Eschenauer Hauptstr. 57 90542 Eckental 09131- 862295 drogenberatung@stadt.erlangen.de
Mittelschule Eckental Jugendsozialarbeit Frau Uschi Neumann	Schulstraße 10 90542 Eckental 0171/2792550 Neumann-jas@mittelschule-eckental.de; uschi-neumann-outdoor-kinetik@gmx.de	AWO Forth Herr Herrmann Sandner	Großgeschaidt 120 90562 Heroldsberg 09126/7692
Schuster's Five Herr Armin Stingl	Schustergasse 5 90562 Heroldsberg 0911/5188160 schusters-five@heroldsberg.de	FC Eschenau Herr Walter Brückl	Günthersbühlerstr. 4 90542 Eckental 0171/5501419 w.e.brueckl@googlemail.com
Schulische und mobile Jugendarbeit; Flüchtlingshilfe Frau Gaby Ochner und Herr Ralf Hingler	Hauptstraße 104 90562 Heroldsberg 0911/51857-61 g.ochner@heroldsberg.de 0173/8667839 r.hingler@heroldsberg.de	Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herr Detlef Husse	Haagstraße 41 90542 Eckental 0171/3502615 detlef.Husse@t-online.de
Jugendfeuerwehr Forth Herr Andreas Jungbauer	Martin-Luther-Straße 10 90542 Eckental 0176/13006230 jugend@feuerwehr-forth.de	Suchthilfe Eckental und Umgebung e.V. Herr Konrad Hempel	Oberschöllnbacher Hauptstr.20 90542 Eckental 09126/6644 konrad@die-hempels.de
Jugendbüro Eckental Frau Ina Zänkmann	Rathausplatz 1 90542 Eckental 09126/903-286 jugend@eckental.de		
Seniorenbeirat Eckental Herr Ingo Gerstenhauer	Falkenstr. 11 90542 Eckental 09126/6412 ingo.gerstenhauer@freenet.de		

